



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

08:00-12:00

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86

Sa, u. So

Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0

Mo. bis Fr.

Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

07:30-13:00

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom

bis

09.11.2026

15.11.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

46

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 09.11.2026		Essen 1	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	8,80 €	C	
		Essen 2	Wirsingkohleintopf	6,40 €	A,I	
		Dessert	Fruchtcocktail	0,70 €		2,9
Dienstag 10.11.2026		Essen 1	Gyros mit Zaziki und Vollkorn-Tomatenreis	8,80 €	A,G	
		Essen 2	Grüne Bohneneintopf	6,40 €	A,I	
		Dessert	Vanillequarkspeise mit Fruchtsoße	0,70 €	G	2,9
Mittwoch 11.11.2026		Essen 1	Kochklops an Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A,C	
		Essen 2	Chili Con Carne mit Reis	6,40 €	A,F	
		Dessert	Pfirsichkompott	0,70 €		2,9
Donnerstag 12.11.2026		Essen 1	Leberkäse, Butterbohnen und Bratkartoffeln	8,80 €	G	
		Essen 2	süße Milchnudeln	6,40 €	A,G	9
		Dessert	Stracciatellaquarkspeise	0,70 €	G	
Freitag 13.11.2026		Essen 1	Pasta mit Geflügelhackbällchen in Tomatengemüsesoße	8,80 €	A,C	
		Essen 2	Kohlrübeneintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I	
		Dessert	Pflaumen Kompott	0,70 €		2,9
Sonntag 14.11.2026		Essen 1	Bunter Mischgemüseintopf mit Schweineschulter	6,40 €	A,I	
		Dessert	Naturjoghurt mit Fruchtsoße	0,70 €	G	2,9
Sonntag 15.11.2026		Essen 1	Kasslerbraten an Bratensoße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	8,80 €	A,J	
		Dessert	Zitronenmouse	0,70 €	G	

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff

2 - mit Konservierungsstoff

3 - mit Geschmacksverstärker

4 - mit Antioxidationsmittel

5 - Schwefeldioxid und Sulfite

6 - Eisenglucomat und Eisenlactat

7 - Wachse und Schellack

8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)

9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

10 - mit Aromastoffe

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)

B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)

G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfit

M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!